

Il Settimana di Avvento... 3^ tappa: PREPARARE



Obiettivi

Con questo incontro vogliamo mettere l'accento sul PREPARARE. In un tempo di attesa, in particolare nell'attesa della nascita di Gesù, abbiamo il tempo per prepararci a questo evento. Possiamo predisporci ad accoglierlo nella nostra vita facendo spazio e rendendo ospitale e accogliente il nostro cuore; come quando ospitiamo qualcuno a casa nostra mettiamo in ordine e controlliamo se abbiamo qualcosa da offrire, allo stesso modo possiamo farlo con il Natale. Non sarà una preparazione solo individuale, ma insieme agli altri: ai nostri amici e alla nostra famiglia quando torniamo a casa.



Materiale

Tovaglietta bianca, candela accesa, vangelo aperto... contenitore per alimenti, ingredienti per i biscotti (vedi attività sotto), grattugia a buchi fini, carta forno, stampini.



Attività

Iniziamo l'incontro con un segno della croce e un breve momento di silenzio in cui pensiamo ad una persona per cui pregare, magari qualcuno che ne ha bisogno o qualcuno che ci sta a cuore; recitiamo il Padre Nostro.

Poi iniziamo a preparare dei dolcetti INSIEME CON LA NOSTRA FAMIGLIA. Durante la preparazione degli ingredienti ci ricordiamo che stiamo preparando qualcosa insieme e per gli altri, che ogni singolo passaggio è importante perché la ricetta venga al meglio, che ognuno di noi è importante e necessario perché i biscotti vengano buoni. Ognuno sceglie quale ingrediente preparare di quelli indicati, pesandolo correttamente:

Dosi per 30 biscotti da 6 cm di diametro:

- 250 g farina
- 100 g zucchero
- 100 g burro
- 1 uovo
- 1 cucchiaino di lievito in polvere per dolci
- scorza di un limone

Mettiamo la farina nella ciotola. Aggiungiamo l'uovo, lo zucchero, il burro freddo tagliato a pezzetti e il lievito. A questo punto aggiungiamo la scorza di limone grattugiata. Impastiamo pizzicando l'impasto e il burro in modo da amalgamarlo alla farina e allo zucchero ma facendo in modo che non si sciolga con il calore delle mani.

Quindi, impastiamo fino ad ottenere un impasto liscio ed omogeneo. Diamo all'impasto la classica forma di un panetto, avvolgiamolo nella pellicola e riponiamolo in frigorifero per 20-30 minuti.

Mentre aspettiamo che l'impasto riposi in frigo, sistemiamo e puliamo il tavolo, accendiamo la candela e ci mettiamo in ascolto al Vangelo.



Vangelo

Dal Vangelo secondo Marco (Mc 1,1-8)

Inizio del vangelo di Gesù, Cristo, Figlio di Dio. Come sta scritto nel profeta Isaia: «Ecco, dinanzi a te io mando il mio messaggero: egli preparerà la tua via. Voce di uno che grida nel deserto: Preparate la via del Signore, raddrizzate i suoi sentieri», vi fu Giovanni, che battezzava nel deserto e proclamava un battesimo di conversione per il perdono dei peccati. Accorrevano a lui tutta la regione della Giudea e tutti gli abitanti di Gerusalemme. E si facevano battezzare da lui nel fiume Giordano, confessando i loro peccati. Giovanni era vestito di peli di cammello, con una cintura di pelle attorno ai fianchi, e mangiava cavallette e miele selvatico. E proclamava: «Viene dopo di me colui che è più forte di me: io non sono degno di chinarmi per slegare i lacci dei suoi sandali. Io vi ho battezzato con acqua, ma egli vi battezzerà in Spirito Santo».



Riflessione

Ricordiamo che vegliare vuol dire sì restare attivi nell'attesa ma anche prendersi cura delle persone e delle cose che abbiamo attorno: questo, di fatto, ci aiuta a preparare la strada all'arrivo di Gesù che si concretizzerà il giorno di Natale.

Per i ragazzi di 4^a, 5^a e delle medie... prepariamo il cuore anche con la Confessione: rimani attento alle proposte della parrocchia per quando ci sarà la possibilità di vivere questo incontro con Gesù.



Attività

Dopo la riflessione, completiamo la preparazione dei biscotti. Prendiamo dal frigo il panetto e procediamo ritagliando la pasta frolla con gli stampini e adagiandoli su carta forno. Una volta che i biscotti sono pronti per essere infornati, cuociono in forno preriscaldato a 180° in modalità statica per 15-20 minuti a seconda dello spessore. Questi biscotti saranno ottimi per la colazione tutti insieme il giorno dopo!

- Se vuoi, condividi via WhatsApp le foto con il numero di cellulare della parrocchia 351 9260772



Incontriamo don Mattia... Sabato 12 dicembre alle 12.15 puntuali, prima di pranzo...aspettando Santa Lucia!

<https://us04web.zoom.us/j/71431091920?pwd=bDM1eFU1WHg5TGhHWEGzOEhIV0JhQT09>

Meeting ID: 714 3109 1920

Passcode: s86Q1h